

FFESSM

# LIVRET PEDAGOGIQUE INITIATEUR FEDERAL APNEE



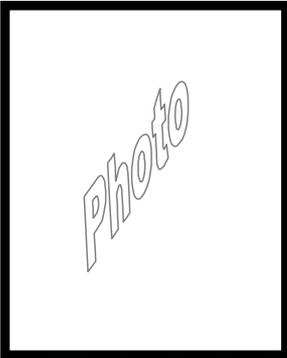
2006



# STAGIAIRE

## Notice d'utilisation

Le stagiaire initiateur apnée espace proche complète le document suivant

STAGIAIRE	
	
NOM DU STAGIAIRE :	
Prénom : .....	Date de naissance : .....
Numéro de la licence: .....	
Niveau d'Apnée : .....	Date d'obtention' : .....
Club : .....	Numéro d'affiliation du club : .....
GSM : <input type="text"/>	Téléphone : <input type="text"/>
Adresse mail : .....@.....	
Adresse postale : .....	
.....	
<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> .....	

STAGIAIRE

# INITIATEUR FEDERAL APNEE

## CONDITIONS DE CANDIDATURE

- ❑ Être titulaire d'une licence F.F.E.S.S.M. en cours de validité.
- ❑ Être âgé de 18 ans révolus à la date de l'examen.
- ❑ Être titulaire du Niveau 2 d'apnée à minima.
- ❑ Être titulaire du RIFAA ou d'un diplôme admis en équivalence.
- ❑ Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'apnée de moins d'un an, délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S. de médecine du sport (capacité ou D.U.), médecin hyperbare ou médecin de la plongée.
- ❑ Avoir suivi dans l'ordre chronologique les étapes du cursus de formation détaillé ci-dessous en moins de 2 ans et pouvoir le justifier sur son carnet pédagogique.
- ❑ Présenter un courrier de recommandation signé par le Président de son club d'appartenance.

## PREROGATIVES

	Niveau d'encadrement	Profondeur maxi d'encadrement	Effectif maximum en milieu naturel	Il valide
<b>Initiateur Fédéral Apnée</b>	Si N2 → Initiateur Fédéral 1 Apnée	6 m	8 apnéistes	N1 et N2 apnée
	Si N3 → Initiateur Fédéral 2 Apnée	15 m (20 en fosse)	8 apnéistes	N1 et N2 apnée
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il peut assurer dans les limites de l'espace proche les fonctions de :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Directeur de bassin en milieu artificiel ;</li> <li>- Directeur de séance en milieu naturel.</li> </ul> </li> <li>• Il est Guide de randonnée subaquatique.</li> </ul>				

## ORGANISATION GENERALE DE LA FORMATION

### FORMATION INITIALE

Délivrance d'un carnet pédagogique (validité de la formation initiale : 2 ans)

### STAGE D'ENCADREMENT EN SITUATION

Avis du tuteur de stage (prolongation possible du stage si besoin)

### EXAMEN

- 1<sup>er</sup> groupe : Test physiques.
- 2<sup>ème</sup> groupe : Pédagogie et organisation.
- 3<sup>ème</sup> groupe : Connaissances théoriques.

# FORMATION INITIALE

## Notice d'utilisation

La formation initiale est de 2 jours consécutifs, ou fractionnés en quatre demi-journées sur 6 mois maximum. Au terme de la formation, le MF2 Apnée responsable de la formation, valide la formation initiale.

### FORMATION INITIALE

Connaissance, savoir-faire et savoir être abordés		1 Date / /	2 Date / /	3 Date / /	4 Date / /
Cadre réglementaire	La F.F.E.S.S.M. Règlements fédéraux				
	Le club associatif Textes organisant la vie associative en				
	Le contrôle médical.				
	Notion de responsabilité Notion d'assurance				
Pédagogie générale	Etre capable de définir des objectifs pédagogiques.				
	Comprendre la notion de pré requis d'apprentissage, et les placer dans le contexte Formuler les critères d'évaluations				
	Etre capable de mettre en place une stratégie pédagogique.				
	Savoir mettre en place une progression sur plusieurs séances.				
	Etre capable de choisir des outils et des moyens pédagogiques.				
	Etre capable d'animer un groupe.				
Pédagogie spécifique	Connaître l'existence des contenus de formation des apnéistes au sein de la FFESSM.				
	Savoir construire une séance de formation pratique.				
	Notion de pédagogie théorique.				
	Acquérir des notions sur l'entraînement physique.				
	Organisation et planification d'entraînement				
	Savoir mettre en place une randonnée subaquatique				
	Avoir des connaissances en matière de protection de l'environnement				
	Être capable de certifier un niveau 1 ou 2 d'apnée.				

FORMATION INITIALE

Validation du MF2 Apnée responsable  
de la formation : date et signature

# TUTEUR DU STAGE

## Notice d'utilisation

Le tuteur de stage en situation est :

- un MF2 Apnée,
- un MF1 Apnée ayant participé à une formation initiale à l'initiateur apnée ou à un stage initial MF2

### TUTEUR DU STAGE EN SITUATION

NOM DU TUTEUR :

Prénom : .....

Club du tuteur : ..... Numéro d'affiliation du club : .....

Niveau d'encadrement du tuteur :

MF2 Apnée

MF1 Apnée ayant suivi un stage initial MF2 Apnée ou Initiateur Apnée

↳ Date de validation de ce stage

/ /

Numéro de licence: .....

GSM :

Téléphone :

Adresse mail : .....@.....

Adresse postale : .....

.....

# STAGE D'ENCADREMENT EN SITUATION

## Notice d'utilisation

Le stage a lieu en milieu artificiel et / ou milieu naturel sur 3 jours complets ou 6 séances pratiques

Il a pour objectif d'évaluer les connaissances du futur initiateur, de sa capacité à dispenser à ses élèves un savoir faire et un savoir être.

**Le tuteur**, pour les compétences visées dans la séance, barre la mention inutile OK ou A Revoir, ajoute les observations, date et signe.

### STAGE EN SITUATION

Scéance	Gestion de la sécurité		Organisation de la séance		Progression		Communication « animation »		
	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir	
1	Observations :					Date :    /    /		Validation du tuteur	
2	Observations :					Date :    /    /		Validation du tuteur	
3	Observations :					Date :    /    /		Validation du tuteur	

## STAGE EN SITUATION

Scéance	Gestion de la sécurité		Organisation de la séance		Progression		Communication « animation »	
	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir
4	OK		OK		OK		OK	
	A Revoir		A Revoir		A Revoir		A Revoir	
Observations :								
						Date :     /     /		
						Validation du tuteur		
5	OK		OK		OK		OK	
	A Revoir		A Revoir		A Revoir		A Revoir	
Observations :								
						Date :     /     /		
						Validation du tuteur		
6	OK		OK		OK		OK	
	A Revoir		A Revoir		A Revoir		A Revoir	
Observations :								
						Date :     /     /		
						Validation du tuteur		

# AVIS DU TUTEUR DU STAGE EN SITUATION

## Notice d'utilisation

En fin de stage en situation, le tuteur de stage donne un avis favorable ou bien défavorable. Seul l'avis favorable permet de se présenter à l'examen ; dans le cas contraire, le tuteur de stage peut proposer au stagiaire une prolongation de son stage en situation.

### AVIS DU TUTEUR DU STAGE EN SITUATION

AVIS DU TUTEUR DU STAGE EN SITUATION

Je soussigné : .....

tuteur du stagiaire : .....

donne un avis :

Favorable

Défavorable (possibilité de prolongation du stage en situation)

à la présentation à l'examen d'Initiateur Fédéral Apnée.

A : ..... le : ...../...../.....

Signature :

FFESSM.fr

www.



Projet

# PROLONGATION DU STAGE D'ENCADREMENT EN SITUATION

## Notice d'utilisation

Le tuteur de stage peut proposer au stagiaire une prolongation de son stage en situation.

STAGE EN SITUATION								
Scéance	Gestion de la sécurité		Organisation de la séance		Progression		Communication « animation »	
	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir
7	OK		A Revoir		OK		A Revoir	
	Observations :					Date : / / Validation du tuteur		
8	OK		A Revoir		OK		A Revoir	
	Observations :					Date : / / Validation du tuteur		
9	OK		A Revoir		OK		A Revoir	
	Observations :					Date : / / Validation du tuteur		

## STAGE EN SITUATION

Scéance	Gestion de la sécurité		Organisation de la séance		Progression		Communication « animation »	
	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir
<b>10</b>	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir
Observations : <span style="float: right;">Date :    /    /</span> <span style="float: right;">Validation du tuteur</span>								
<b>11</b>	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir
Observations : <span style="float: right;">Date :    /    /</span> <span style="float: right;">Validation du tuteur</span>								
<b>12</b>	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir	OK	A Revoir
Observations : <span style="float: right;">Date :    /    /</span> <span style="float: right;">Validation du tuteur</span>								

# AVIS DU TUTEUR SUITE A LA PROLONGATION DU STAGE EN SITUATION

## Notice d'utilisation

En fin de la prolongation du stage en situation, le tuteur de stage donne un avis favorable ou bien défavorable. Seul l'avis favorable permet de se présenter à l'examen.

### AVIS DU TUTEUR SUITE A LA PROLONGATION DU STAGE EN SITUATION

AVIS DU TUTEUR SUITE A LA PROLONGATION DU STAGE EN

Je soussigné : .....  
tuteur du stagiaire : .....  
donne un avis :

- Favorable  
 Défavorable

à la présentation à l'examen d'Initiateur Fédéral Apnée.

A : .....le : ...../...../.....

Signature :

Projet

# EXAMEN

## Déroulement de l'examen

- L'examen est constitué de trois groupes d'épreuves :
  - 1<sup>er</sup> groupe : Tests physiques.
  - 2<sup>ème</sup> groupe : Pédagogie et organisation.
  - 3<sup>ème</sup> groupe : Connaissances théoriques.
- Toute note inférieure à 5/20 est éliminatoire.
- La moyenne générale de chacun des 3 groupes doit être de 10/20 au minimum.

### EXAMEN – PREMIER GROUPE – TESTS PHYSIQUES

#### **400 mètres de nage avec palmes (coefficient 1)**

4mn = 20 points, toutes les 15 secondes en plus = moins 1 point.

#### **Mannequin (coefficient 1)**

Effectuer un 100 mètres sans palmes, puis remonter un mannequin de 3 à 5 mètres de fond en moins de 4 minutes et le maintenir en surface 1 minute avec déplacement.

#### **Apnée dynamique (coefficient 1)**

Effectuer avec palmes 3 x 50 m avec un départ toutes les 1'45.

#### **Apnée statique et dynamique (coefficient 1)**

Effectuer une apnée de 1mn et 30 secondes sachant qu'elle démarre avec :

- 1 mn d'apnée statique en surface,
- suivie sans reprise de ventilation de 25m d'apnée dynamique.

Le stagiaire doit avoir parcouru les 25m durant l'épreuve.

#### **Démonstration sauvetage (coefficient 1)**

Effectuer 25m avec palme ; aller récupérer un apnéiste au fond d'une piscine, puis le remorquer sur 25m. Saisir un appui sur le bord du bassin ou sur le bateau, voies aériennes de la victime hors de l'eau. La sortie de l'eau n'est pas demandée.

La prise au fond, la prise en charge en surface et le tractage sont notés.

**EXAMEN – SECOND GROUPE - PEDAGOGIE ET ORGANISATION****Pédagogie Pratique (Coefficient 2)**

Cette épreuve a pour objectif l'évaluation d'une leçon avec un ou plusieurs élèves, accompagnée de conseils, remarques ou consignes préalables que la nature de la leçon peut rendre nécessaires.

Apprentissage ou perfectionnement d'un exercice particulier ou d'un groupe d'exercices relatifs aux Niveaux 1 et 2 d'apnée. (ex: apprentissage des techniques d'immersions) etc...

La durée totale de l'épreuve est de 30 mn environ divisée entre le briefing en surface, la mise en place de l'exercice dans l'eau et le débriefing.

Le candidat doit planifier une séance complète et organiser son bassin (env. 1h30). Le jury décidera de la partie de la séance à traiter.

**Pédagogie Théorique (Coefficient 2)**

Cette épreuve a pour objectif l'évaluation de la capacité à transmettre un savoir théorique adapté à la pratique des niveaux concernés (débutant, Niveau 1, Niveau 2)

La durée totale de l'épreuve est de 20mn environ.



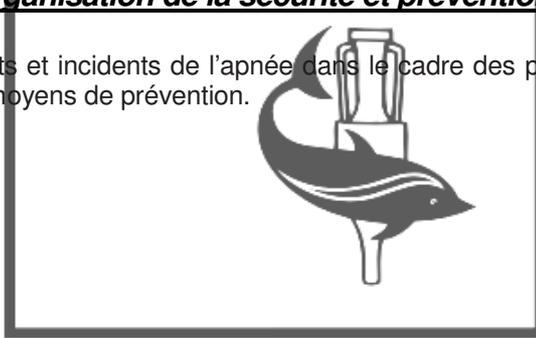
# Projet

**EXAMEN – TROISIEME GROUPE - CONNAISSANCES THEORIQUES****Epreuve théorique de réglementation (Coefficient 1)**

Epreuve portant sur les conditions de pratique arrêtées par la FFESSM sur la plongée libre (particulièrement en apnée statique et dynamique), les droits et obligations de l'initiateur apnée, la structure club et la FFESSM.

**Epreuve théorique sur l'organisation de la sécurité et prévention des accidents en apnée (Coefficient 2)**

Epreuve portant sur les accidents et incidents de l'apnée dans le cadre des prérogatives de l'initiateur. Mécanismes, symptômes, conduite à tenir et moyens de prévention.



# Projet